

# VÝZVA APLIKACE ZÁCHRANKA

#BUDPRIPRAVEN #ZACHRANZIVOT



## 6 kroků ke splnění

- ✓ Domluv se s učitelem nebo učitelkou, že bys využil/a 15 minut z hodiny k tomu, abys všem ukázal/a, jak přivolat zdravotnickou záchrannou službu v případě nouze.
  - ✓ Stáhni si aplikaci Záchranka do svého telefonu a pořádně si ji prohlédni.
  - ✓ Přečti si návod k aplikaci Záchranka na druhé straně tohoto pracovního listu, nebo projed' nejčastější dotazy k Záchrance na [www.zachrankaapp.cz](http://www.zachrankaapp.cz).
  - ✓ Stoupni si před třídu, vyzvi je, aby vytáhli své mobily a všem řekni, jak mají aplikaci Záchranka instalovat.
  - ✓ Vysvětli spolužákům a spolužačkám, jak aplikace Záchranka funguje a k čemu ji můžou použít.
  - ✓ Vyfoť se s celou třídou a fotku s hashtagy #budpripraven a #zachranzivot hod' na Instagram nebo nám ji pošli na facebookovou stránku Záchranky: [www.facebook.com/zachrankaapp](http://www.facebook.com/zachrankaapp).
- Z aplikace Záchranka ti pošleme malé překvápko, navíc se tím zúčastníš losování o iPhone SE! A kdo ví, třeba jsi tímhle někomu zachránil/a život.
- Pokud budeš mít dotazy, ozvi se na [info@zachrankaapp.cz](mailto:info@zachrankaapp.cz). Všechny informace o Výzvě najdeš na [www.zachrankaapp.cz](http://www.zachrankaapp.cz).

UKAŽ SPOLUŽÁKŮM  
A SPOLUŽAČKÁM, ŽE OVLÁDÁŠ  
PRVNÍ POMOC I NOVÉ  
TECHNOLOGIE. PŘEDSTAV JIM  
V HODINĚ APLIKACI  
ZÁCHRANKA!

## Co je to aplikace Záchranka a jak ji použít?

Že jsi o aplikaci Záchranka ještě neslyšel/a? Nevadí. Tuhle appku si stáhneš do svého dotykáče na Google Play nebo App Store (záleží, jestli máš telefon s Androidem nebo iPhone). Jednoduše se do ní zaregistruješ tak, že přidáš své jméno, příjmení a telefonní číslo. SMSkou ti přijde čtyřmístný aktivační kód, který zadáš. A je hotovo, v tuhle chvíli jsi perfektně připraven/a k volání záchranky.

**Proč je to lepší, než kdybys rovnou vytáčet/a tísňovou linku 155 přes telefon?** Aplikace odešle i tvou GPS polohu, takže usnadníš záchranářům práci – nebudeš jim muset zdlouhavě vysvětlovat, kde se nacházíš. Sami to uvidí. Navíc když jsi na horách, aplikace to sama pozná a zavolá i horskou službu. A naplno funguje i v Rakousku! V ostatních státech neodešle GPS souřadnice, ale vytočí tamní obdobu čísla 155.



# JAK POUŽÍVAT APLIKACI ZÁCHRANKA?



## ZAPNOUT TESTOVACÍ REŽIM

Aplikaci si můžeš vyzkoušet nanečisto – stačí zmáchnout tuhle ikonu. Středové kolečko se změní na oranžové a ty si tak zkusíš, jak by všechno probíhalo naostro. Podrž tlačítko a počkej, až barevné paprsky oběhnou celé kolo. Pak aplikace nabídne volání - na ostro by to bylo na číslo 155, teď zavoláš robotovi. Pak můžeš zavěsit, přijde ti ještě potvrzovací SMS, že je aplikace nastavená správně.

155  
📞

## VELKÉ ČERVENÉ TLAČÍTKO 155

Když uvidíš nehodu, anebo sám/sama budeš v nouzi, stačí ho zmáchnout a držet. Tím odešleš svou GPS polohu a další informace, které jsi vyplnil/a v sekci "Můj profil", na dispečink záchranky. Následně aplikace zavolá na 155, kde operátorům a operátorkám řekneš, co se stalo. Pokud jsi na horách, aplikace to sama rozpozná a zprávu s polohou odešle kromě záchranky také horské službě.



## NEMOHU MLUVIT

Pokud je někdo neslyšící, nebo zranění člověku nedovoluje mluvit, vybere obrázek toho, co se stalo. Ten zmáčkne a informaci i s polohou odešle záchranářům. Ti uvidí, že s člověkem volajícím o pomoc nemůžou hlasově komunikovat a přizpůsobí tomu záchranu.



## HORSKÁ SLUŽBA

Pokud jsi na horách, ale nemáš zranění a nepotřebuješ záchranku, stačí zmáchnout tuto ikonu. Dovoláš se tak na nejbližší horskou službu. Tlačítko se hodí ve chvíli, kdy se ztratíš na horách, nebo potřebuješ informace o lavinovém nebezpečí.



## PRVNÍ POMOC

Pod tímto tlačítkem najdeš informace o první pomoci. Nevíš, jak ošetřit krvácení, nebo popáleniny? Tady se to dozvíš. Kromě toho můžeš spustit interaktivní návod, který tě provede resuscitací. Metronom ti pomůže zvládnout rytmus masáže srdce.



## MŮJ PROFIL

Velmi důležitá část aplikace. Vyplň do ní své jméno, rok narození, adresu, kontakty na osoby blízké, nebo zdravotní údaje. Máš alergii, užíváš pravidelně léky? Tyto informace patří právě sem. Navíc můžeš přidat dočasnou informaci – např. jaká bude trasa výletu, na který ses vydal/a.



## LOKÁTOR

Aplikace podle GPS určí, kde přesně se nacházíš. Ukáže ti také nejbližší pohotovost, automatizovaný externí defibrilátor (AED), stanici horské služby nebo zubní pohotovost, stejně jako lékárnu, která má pohotovostně otevřeno.



## INFORMACE

Chceš se dozvědět, jak aplikaci používat, jaké je desatero horské služby, nebo se podívat na instruktážní videa? Tady jsi správně.